



GRUPPO MONTAGNATERAPIA CAI RIMINI Programma Attività Maggio - Settembre 2023



Curare le malattie del corpo e della mente con la montagna può sembrare un azzardo, un'idea romantica e un po' visionaria, ma l'esperienza dimostra l'esatto contrario.

Questa è una modalità di frequentazione della montagna in cui il salire non è soltanto ascesa fisica, ma anche progresso nel percorso della salute e dell'autonomia: le attività in montagna affiancano i trattamenti farmacologici, psicologici e/o educativi in atto. Con il termine montagnaterapia si intende definire un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie o disabilità; esso è progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della montagna. (www.cai.it).

Il Gruppo Montagnaterapia CAI Rimini è nato con lo scopo di accompagnare in montagna persone con disabilità fisiche con l'uso di una carrozzina adattata a terreni disuguale, sconnessi come possono essere i sentieri di montagna, denominata Joelette. Il Gruppo ha coinvolto nel progetto la città di Rimini che ha risposto con sensibilità e grande generosità. Per primo il Superstore Conad Il Lago ha donato una Joelette al CAI e di recente anche l'Azienda del gas SGR ha voluto donare una seconda carrozzina.



Domenica 7 Maggio 2023

MONTAGNATERAPIA – PARCO NATURALE SAN BARTOLO (Pesaro-Urbino)
INTERSEZIONALE CON LE SEZIONI CAI DI CESENA, PESARO E MONTEFELTRO

Tempo: 3 h; dislivello salita: 160 m; lunghezza: 5 Km; difficoltà: AE

Sabato 15 Luglio 2023

MONTAGNATERAPIA – ESCURSIONE A MACIANO (Rimini)

Tempo: 3,30 h; dislivello salita: 250 m; lunghezza: 9 km; difficoltà: AE

Domenica 20 Agosto 2023

MONTAGNATERAPIA - "CAMMINATA DEL RISVEGLIO" (Rimini)

Tempo: 3 h; dislivello salita: 350 m; lunghezza 7 Km; difficoltà: AE

Sabato 9 e Domenica 10 Settembre 2023

3° RADUNO NAZIONALE ESCURSIONISMO ADATTATO (La Spezia)

Per maggiori dettagli consultare le pagine 42 e 43.

Dettagli sulle singole uscite nel Programma Attività Maggio - Settembre 2023

Per informazioni: Luca Mondaini - Cell. 348.8400715 - Monda15@alice.it