



Da soli si va veloci
Insieme si va lontano



Curare le malattie del corpo e della mente con la montagna può sembrare un azzardo, un'idea romantica e un po' visionaria, ma l'esperienza dimostra l'esatto contrario. Questa è una modalità di frequentazione della montagna in cui il salire non è soltanto ascesa fisica, ma anche progresso nel percorso della salute e dell'autonomia: le attività in montagna affiancano i trattamenti

farmacologici, psicologici e/o educativi in atto. Con il termine montagnaterapia si intende definire un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie o disabilità; esso è progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della montagna. (www.cai.it).

Il Gruppo Montagnaterapia CAI Rimini è nato con lo scopo di accompagnare in montagna persone con disabilità fisiche con l'uso di una carrozzina adattata a terreni disuguale, sconnessi come possono essere i sentieri di montagna, denominata Joelette.

PROGRAMMA ATTIVITÀ - Gennaio - Maggio 2024

Domenica 11 Febbraio 2024

MONTAGNATERAPIA – RIMINI D'INVERNO - PERCORSO CITTADINO (Rimini)

Tempo: 3 h; dislivello salita: non significativo; lunghezza: 8 km; difficoltà: AT

Domenica 28 Aprile 2024

MONTAGNATERAPIA - MONTE PALAZZOLO (Rimini)

I BALCONI DI PIERO DELLA FRANCESCA E LA CELLETTA DEL TERMINE

Tempo: 4 h; dislivello salita: 280 m; lunghezza: 6 km; difficoltà: AE

Dettagli sulle singole uscite nel Programma Attività Settembre - Dicembre 2023

Per informazioni: Luca Mondaini - Cell. 348.8400715 - Monda15@alice.it