



GRUPPO MONTAGNATERAPIA CAI RIMINI Programma Attività Settembre - Dicembre 2023



Curare le malattie del corpo e della mente con la montagna può sembrare un azzardo, un'idea romantica e un po' visionaria, ma l'esperienza dimostra l'esatto contrario. Questa è una modalità di frequentazione della montagna in cui il salire non è soltanto ascesa fisica, ma anche progresso nel percorso della salute e dell'autonomia: le attività in montagna affiancano i trattamenti farmacologici, psicologici e/o educativi in atto. Con il termine montagnaterapia si intende definire un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie o disabilità; esso è progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della montagna. (www.cai.it).

Il Gruppo Montagnaterapia CAI Rimini è nato con lo scopo di accompagnare in montagna persone con disabilità fisiche con l'uso di una carrozzina adattata a terreni disuguale, sconnessi come possono essere i sentieri di montagna, denominata Joelette. Il Gruppo ha coinvolto nel progetto la città di Rimini che ha risposto con sensibilità e grande generosità. Per primo il Superstore Conad Il Lago ha donato una Joelette al CAI e di recente anche l'Azienda del gas SGR ha voluto donare una seconda carrozzina.



Domenica 10 Settembre 2023

MONTAGNATERAPIA - MONTE FUMAIOLO (Forlì-Cesena)

Tempo: 3 h; dislivello salita: 200 m; lunghezza: 6,5 km; difficoltà: AE

Domenica 15 Ottobre 2023

CARPEGNA - INAUGURAZIONE SENTIERO DELLA SALUTE (Pesaro-Urbino)

Tempo: 3 h; dislivello salita: 220 m; lunghezza: 7 km; difficoltà: AE

Domenica 19 Novembre 2023

MONTAGNATERAPIA - PINETA DI SAN VITALE (Ravenna)

Tempo: 4 h; dislivello salita: non significativo; lunghezza: 11 km; difficoltà: F

Domenica 3 Dicembre 2023

MONTAGNATERAPIA - GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE PERSONE CON DISABILITÀ

Giornata, indetta dalle Nazioni Unite nel 1992. Il Gruppo Montagnaterapia CAI Sezione di Rimini sarà presente a Rimini in Piazza Tre Martiri con una esposizione di due carrozzelle joelette e materiale divulgativo. Con le stesse carrozzelle, con a bordo una persona disabile, verranno poi condotte dai Soci in un breve percorso cittadino.

Dettagli sulle singole uscite nel Programma Attività Settembre - Dicembre 2023

Per informazioni: Luca Mondaini - Cell. 348.8400715 - Monda15@alice.it