



Curare le malattie del corpo e della mente con la montagna può sembrare un azzardo, un'idea romantica e un po' visionaria, ma l'esperienza dimostra l'esatto contrario. Questa è una modalità di frequentazione della montagna in cui il salire non è soltanto ascesa fisica, ma anche progresso nel percorso della salute e dell'autonomia: le attività in montagna affiancano i trattamenti farmacologici, psicologici e/o educativi in atto. Con il termine montagnaterapia si intende definire un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie o disabilità; esso è progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della montagna. (www.cai.it).

Il Gruppo Montagnaterapia CAI Rimini è nato con lo scopo di accompagnare in montagna persone con disabilità fisiche con l'uso di una carrozzina adattata a terreni disuguale, sconnessi come possono essere i sentieri di montagna, denominata Joelette.

Per informazioni: Luca Mondaini - Cell. 348.8400715 - Monda15@alice.it

PROGRAMMA ATTIVITÀ Aprile - Settembre 2024

Sabato 27 Aprile - 25 Maggio - 29 Giugno - 27 Luglio - 31 Agosto - 28 Settembre 2024
PELEGRINAGGIO AL SANTUARIO SANTA MARIA DELLE GRAZIE (Rimini)

Tempo: 1,30 h; dislivello salita: 62 m; lunghezza: 3,5 km; difficoltà: AT



Il Gruppo di Montagnaterapia in Escursionismo Adattato, in occasione del pellegrinaggio si mette a disposizione per l'eventuale accompagnamento con le speciali carrozzine Joelette, per persone con difficoltà motoria che volessero partecipare, in qualità di servizio sociale rivolto alla cittadinanza. Partenza ore 07:00 Piazza Tre Martiri con arrivo ore 08:00 circa al Santuario. Santa Messa celebrata da S.E.R. Nicolò Anselmi. Al termine colazione condivisa nel chiostro del Santuario. Iscrizioni entro le ore 21:00 del giovedì precedente di ogni sabato in calendario. Direttore escursione:

Luca Mondaini - Cell. 348.8400715

Domenica 9 Giugno 2024

GIORNATA NAZIONALE "IN CAMMINO NEI PARCHI"

MONTE CARPEGNA CON MONTAGNATERAPIA IN ESCURSIONISMO ADATTATO.

Tempo: 3 h; dislivello salita: 250 m; lunghezza: 6 Km; difficoltà: AE



Partiremo dal Santuario della Madonna del Faggio verso la Sorgente del Fiume Conca, per risalire alla volta della vetta del Monte Carpegna (1409 m). Per i prati sommitali, dove potremo ammirare la fioritura, proseguiremo verso il Passo del Trabocchino dal quale si può godere di una bella vista sui rilievi di Montecopiolo e di San Marino, il Sasso Simone e Simoncello e l'Alpe della Luna. Raggiungeremo poi la Croce della Costa dei Salti, dove potremo ammirare il versante della Valconca fino al mare e i più lontani rilievi del Nerone e del

Catria, per ritornare al Santuario. Iscrizioni entro le ore 21:00 di Venerdì 7 Giugno 2024. Partenza escursione alle ore 09:30 dal parcheggio sottostante il Santuario della Madonna del Faggio.

Direttore Escursione: Silvano Migani - Cell. 329.9046570

Vicedirettore: Toni Sebastiani - Cell. 370.1323613

Domenica 21 Luglio 2024

MONTAGNATERAPIA IN ESCURSIONISMO ADATTATO - MACIANO (Rimini)

Tempo: 3,30 h; dislivello salita: 250 m; lunghezza: 5,5 km; difficoltà: AE

Ritrovo presso il campo polivalente di Maciano alle ore 08:30. Con l'escursione attraverseremo alcune delle "Sette Borgate Macianesi" con passaggio al Monumento dedicato all'indimenticabile Carlo Lotti Presidente della Sezione del CAI di Rimini ed ex

Ufficiale dell'Arma Aeronautica di origini Macianesi.

Dal monumento percorreremo il Sentiero CAI a lui dedicato per raggiungere il Borgo del Castello risalente al XIV secolo che rappresentava il sistema difensivo del paese. Proseguiremo poi verso la Chiesa della Madonna del Latte e scenderemo verso il Convento Santa Maria dell'Oliivo del XVI secolo, dove i Frati, custodi del Convento ci accoglieranno con alcuni canti. La giornata offre una panoramica sulla vallata del Marecchia con un'ampia veduta del Monte Carpegna e dei paesi di Scavolino e Pennabilli. L'escursione si concluderà presso il Campo Polivalente dove si potranno degustare le prelibatezze del luogo.

Direttore escursione: Moreno Fontana

Cell. 338.4034810

Vicedirettore: Gabriele Maresi

Cell. 389.5911327



La Torre di Maciano

Domenica 18 Agosto 2024

**MONTAGNATERAPIA IN ESCURSIONISMO ADATTATO - "CAMMINATA DEL RISVEGLIO"
DA CALVILLANO AL SANTUARIO DELLA MADONNA DEL FAGGIO (Rimini)**

Tempo: 3 h; dislivello salita: 350 m; lunghezza: 5 Km; difficoltà: AE

Il Gruppo Montagnaterapia in Escursionismo Adattato propone, come attività con la joelette, il tradizionale pellegrinaggio al Santuario Madonna del Faggio (Monte Carpegna) che si svolge ogni anno nella prima domenica dopo il ferragosto. È un evento molto sentito dalla popolazione del luogo tanto che vi partecipano centinaia di persone che si incamminano a piedi partendo di notte dai borghi e dalle valli del Montefeltro, e da città come Rimini, Pesaro, Cesena, Fossombrone. Da tempi immemorabili questa tradizione è legata all'apparizione della Madonna a due pastorelli che, sorpresi da un



forte temporale, si rifugiarono sotto un faggio. Alzando gli occhi al cielo videro la SS Vergine in atto protettivo e subito il temporale si placò. Come segno, sul faggio apparve un quadro raffigurante la Madonna. Nel luogo dell'apparizione venne poi innalzato

il santuario dove la Madonna è rappresentata da una statua in legno di fico con in grembo un bambino. Si parte da Calvillano (921 m) dalla piazzetta antistante il "Bar la Fontana", raggiungibile con la strada che da Villagrande conduce al Santuario. Da qui con le joelette e gli ospiti trasportati si percorrono stradelli e sentieri che conducono alla Celletta del Termine (1030 m) e alla Sorgente Saptille (1080 m). Dopo breve sosta all'area attrezzata della faggeta di Pianacquadio (1142 m) si riprende il cammino su asfalto per giungere al Santuario della Madonna del Faggio (1266 m) e alla Croce dove si raduneranno tutti i partecipanti. Nello spiazzo antistante il santuario verrà celebrata una Santa Messa presieduta da Mons. Andrea Turazzi Vescovo della Diocesi di San Marino-Montefeltro. Qui avrà termine l'escursione lasciando liberi i partecipanti di organizzarsi in autonomia per il rientro al punto di partenza.

Ritrovo a Calvillano alle ore 06:30 con mezzi propri.

Direttore escursione: Luca Mondaini – Cell. 348.8400715

Vicedirettore: ASE Giovanni Fabbro – Cell. 340.231690

Sabato 14 e Domenica 15 settembre 2024

4° RADUNO DI ESCURSIONISMO ADATTATO AD AURONZO DI CADORE

Al momento di andare in stampa non ci sono informazioni da fornire. Per informazioni rivolgersi al Referente Gruppo Montagnaterapia: Luca Mondaini - Cell. 348.8400715